

Lebenslauf

Persönliche Daten

Name: Sophia Stotz (geb. Wisniewski)

Akademische Laufbahn

| | |
|-----------------------------|--|
| Oktober 2007 - Oktober 2008 | Erziehungswissenschaften Bachelor of Arts Westfälische Wilhelms-Universität, Münster |
| Oktober 2008 - August 2011 | Psychologie Bachelor of Science Albert-Ludwigs-Universität, Freiburg |
| Oktober 2011 - August 2012 | Kognitionspsychologie, Lernen und Arbeiten Master of Science Albert-Ludwigs-Universität, Freiburg |
| September 2012 - Juni 2014 | Klinische Psychologie und Neurowissenschaften Master of Science Universität Basel, Basel |
| April 2015 - September 2019 | Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin im Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie Approbation Berliner FortbildungsAkademie, Berlin-Steglitz |

Bisherige Berufserfahrungen und Praktika

| | |
|----------------------------|---|
| Juli 2010 - Oktober 2010 | Forschungspraktikum im Functional Brain Imaging (FBI) Neurozentrum, Universitätsklinikum Freiburg |
| Juli 2010 - August 2012 | Wissenschaftliche Hilfskraft, Sektion Epileptologie Neurozentrum, Universitätsklinikum Freiburg |
| Juni 2013 - September 2013 | Klinisches Praktikum in der Tumorbiologie Universitätsklinikum Freiburg |
| September 2012 - Juni 2014 | Mitarbeit im Forschungsprojekt „Emotionsregulation bei Jugendlichen mit selbstverletzendem Verhalten“ Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie Universität Basel |

| | |
|-------------------------|---|
| seit Oktober 2014 | Psychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin Klinik für Schlaf- und Chronomedizin St. Hedwig-Krankenhaus Charité - Universitätsmedizin Berlin Berlin-Mitte |
| seit September 2018 | Promotionsstudentin Charité - Universitätsmedizin Berlin Berlin-Mitte |
| Januar 2017 - Juni 2019 | Psychologische Psychotherapeutin (i.A.) Ambulanz der Berliner FortbildungsAkademie Berlin-Steglitz |

Publikationen

J. de Zeeuw, A. Papakonstantinou, C. Nowozin, S. Stotz, M. Zaleska, S. Hädel, F. Bes, M. Münch, D. Kunz. (2019) Living in Biological Darkness: Objective Sleepiness and the Pupillary light responses are affected by different metameric lighting conditions during daytime. *J Biol Rhythms.*, 34(4): 410-31.

A. Kawasaki, S. Wisniewski, B. Healey, N. Pattyn, D. Kunz, M. Basner, M. Münch. (2018) Impact of long-term daylight deprivation on retinal light sensitivity, circadian rhythms and sleep during the Antarctic winter. *Sci Rep* 8:16185.

J. de Zeeuw, S. Wisniewski, A. Papakonstantinou, F. Bes, A. Wahnschaffe, M. Zaleska, D. Kunz, M. Münch. (2018) The alerting effect of the wake maintenance zone during 40 hours of sleep deprivation. *Sci Rep.* 20; 8(1):11012.

N. Wittenbrink, B. Ananthasubramaniam, M. Münch, B. Koller, B. Maier, C. Weschke, F. Bes, J. de Zeeuw, C. Nowozin, A. Wahnschaffe, S. Wisniewski, M. Zaleska, O. Bartok, R. Ashwal-Fluss, H. Lammert, H. Herzel, M. Hummel, S. Kadener, D. Kunz, A. Kramer. (2018) High-accuracy determination of internal circadian time from a single blood sample. *J Clin Invest.*: 120874.